



„De Läufer“

September 2026

In dieser Ausgabe:

29. August 2026	De schnellscht Eschebacher
18. September 2026	Diembergcup Waldlauf und Absenden
21. September 2026	Bahntraining Grünfeld
26. September 2026	Panoramalauf Bachtel
14. November 2026	Absenden Vereinsmeisterschaft
15. Januar 2027	Hauptversammlung SC Diemberg

Redaktionsschluss für die nächste Zeitungs Ausgabe:

Sonntag, 20.09.26 (an Nino Resegatti)

Aktuelles

DE SCHNELLSCHT ESCHEBACHER – 29. AUGUST 2026

Am Samstag, den 29. August 2026 findet die 41. Auflage des „De schnellscht Eschebacher“ statt.

Das OK des schnellschten Eschebacher ist im Umbruch. So sind dieses Jahr Reni Dörig (Anmeldungen/Büro), Jasmin Noli (Strecke) und Macek Stüssi (Festwirtschaft) neu dabei. Sie werden noch von den aktuellen Amtsinhabern unterstützt. Herzlichen Dank an diese drei Vereinsmitglieder, die bereit sind diese Aufgaben zu übernehmen. Viel Freude und Erfolg wünschen wir ihnen dabei.

In diesem Jahr möchten wir bereits um 9:00 Uhr mit dem Einrichten starten, damit wir in der Festwirtschaft bereit sind, wenn die ersten Gäste bereits um 11:30 Uhr eintreffen und Essen möchten.

09:00 Besammlung aller Helfer zum „Aufstellen“ beim Schulhaus Kirchacker

Ab 10:45 Lunch aus der Festwirtschaft für alle Helfer

Ab

11:30 Startnummernausgabe

12:30 Erste Starts

16:00 Finalläufe

17:00 Rangverlesen und anschliessendes „Aufräumen“ durch Alle.

19:00 Abschlussessen im Clubraum des FC Eschenbach für Alle, die zum Gelingen unserer SCD-Veranstaltung beigetragen haben.

Wir suchen immer noch einzelne Helfer:innen. Bitte meldet euch umgehend bei
Reto Zahner 079 457 53 36.

Damit wir wieder ein reichhaltiges Kuchenbuffet anbieten können, freuen wir uns, wenn möglichst viele etwas aus der eigenen Backstube (Kuchen, Cake, Muffins, usw.) mitbringen.

Sonnencreme und Sonnenhut nicht vergessen.

Wir freuen uns auf einen großartigen Anlass.

OK DsE

DIEMBERGCUP WALDLAUF & ABSENDEN – 18. SEPTEMBER 2026

Liebe Diembergler

Am Freitag, 18. September 2026 findet unser letzter diesjähriger Diembergcup statt mit anschliessendem Grillieren. Es bleibt bis auf weiteres spannend, wer dieses Jahr den Wanderpokal mit nach Hause nehmen darf. Bringt bitte etwas Zeit mit für den gemütlichen Teil 😊. Start ist um 19.00 Uhr beim Wald Diemberg.

Wir hoffen sehr, dass das Wetter bis dahin noch angenehm warm ist, damit wir noch ein paar gemütliche Stunden im Freien geniessen können. Wenn dem so ist, dann findet der Lauf im Wald statt, Strecke wie gewohnt, für alle 3 Runden (ca. 5 km). Es hat schmale Wege, bitte nehmt aufeinander Rücksicht beim Überholen. Evt. Zeckenspray nicht vergessen.

Für diejenigen, welche 3 Diembergcup Läufe absolviert haben, dürfen sich wieder auf ein tolles Abschluss-Geschenk freuen. Zur üblichen Wurst mit Brot an diesem Abend werde ich einen Nudelsalat mitbringen. Wenn jemand Lust, Freude und Zeit hat, etwas Süsses mitzubringen, sind wir immer dankbar den fleissigen Bäckerinnen 😊.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme. Natürlich sind auch „Nicht“-Läufer/innen herzlich Willkommen beim Absenden und beim gemütlichen Zusammensein!

Sportliche Grüsse
Katharina & Carmen

BAHNTRAINING GRÜNFELD – 21. SEPTEMBER 2026

Achtung, das Datum auf dem Jahresprogramm für das Bahntraining in Jona wurde geschoben.

Am Montag, 21.09.2026 findet das Intervall-Training nicht in Eschenbach statt, sondern für alle auf der 400m-Bahn im Grünfeld in Jona. Die Tartanbahn ist prädestiniert für ein gleichmässiges und schnelles Intervall-Training. Zudem macht es in der Gruppe auch grossen Spass. Diese optimalen Bedingungen möchten wir nutzen, um uns für die zwei letzten Meisterschaftsläufe in Form zu bringen. Wir treffen uns um ca. 18.30 Uhr auf der Tribüne von Grünfeld in Jona. Um 18.45 Uhr beginnt das Einlaufen inkl. Laufschule. Danach erfolgen 12 Tempoläufe 400 Meter (12 x 400 m). Dazwischen ca. 90 Sekunden Trabpausen. Es sind unterschiedliche Geschwindigkeits-Gruppen und auch kürzere Distanzen z.B. 300 m möglich. Am Schluss werden wir wieder gemeinsam auslaufen. WCs hat es vor Ort, Duschmöglichkeiten gibt es jedoch keine. Rucksack und Kleider können auf der Tribüne deponiert werden, die Wertsachen bitte im Auto lassen. Achtung, der Parkplatz ist gebührenpflichtig.

Wir freuen uns auf das Bahntraining.
Der Trainingsleiter

PANORAMALAUf BACHTEL – 26. SEPTEMBER 2026

Liebe Diemberglerinnen und Diembergler

Nach den letzten beiden erfolgreichen Meisterschaftsläufen Ottenberg und Staufenberg, an denen wir zahlreiche Podestplätze feiern durften, wäre es grossartig, wenn wir auch am Panoramalauf Bachtel wieder stark vertreten und erfolgreich sein würden. Die Saison ist eng und es kommt zu vielen spannenden Duellen. Ein entscheidendes Rennen also, um wertvolle Punkte zu sammeln.

Strecke:

Die 10.4 km lange Hauptstrecke startet beim Schulhaus Ried in Gibswil und führt über abwechslungsreiche Wald- und Wiesenwege. Die Route bietet schnelle Passagen, kurze Anstiege und immer wieder schöne Ausblicke ins Zürcher Oberland. Ein Highlight auch der Weg über den begehbaren Wasserkanal aus der Zeit der Industrialisierung, welcher ins Sagenraintobel führt.

Startzeit: Hauptklasse 15.15 Uhr

Startort: Schulhaus Ried, Gibswil (Wald ZH)

Ich freue mich auf einen weiteren spannenden Meisterschaftslauf
Flurin

ABSENDEN UND HAUPTVERSAMMLUNG SC DIEMBERG

Liebe Diembergler

Bitte reserviert euch schon mal folgende Daten:

Samstag, 14. November 2026

Absenden der Vereinsmeisterschaft. Detaillierte Informationen folgen später.

Freitag, 15. Januar 2027

Die Hauptversammlung vom Sportclub Diemberg findet am Freitag, 15.01.2027 statt. Wie gewohnt im Restaurant Chrüz in Eschenbach. Die offizielle Einladung folgt mit dem Dezemberläufer.

Wir freuen uns auf viele Anwesende
Der Vorstand

Rückblick

STAUFBERGLAUF 2026

16. August 2026

Tolle Resultate gab es auch beim 5. Meisterschaftslauf am Staufberglauf: Diesmal holten sich 4 Diembergler einen Kategoriensieg. Katharina Schubiger, Doris Koller, Flurin Camenzind und Ivo Bachmann schafften es zuoberst aufs Podest. Dazu wurden 6 weitere Läuferinnen und Läufer unseres Vereins an der Siegerehrung geehrt.

Die Meisterschaftswertung gewann Claudia Meili vor Doris Koller und Katharina Schubiger bei den Frauen. Armin Flückiger gewann bei den Männern vor Flurin Camenzind und Ivo Bachmann.

5. SC Diemberg-Meisterschaftslauf 2026

Frauen

1. Claudia Meili, SC Diemberg	42:09,9
2. Doris Koller, SC Diemberg	43:41,8
3. Katharina Schubiger, SC Diemberg	44:53,8
4. Mirjam Berchtold, SC Diemberg	46:29,6
5. Rabel Wespe, SC Diemberg	51:21,7
6. Renate Dörig, SC Diemberg	53:47,5
7. Carmen Luck, SC Diemberg	54:50,6
8. Andrea Hautmann, SC Diemberg	55:30,6
9. Irene Salch, SC Diemberg	56:47,0
10. Sibylle Morger, SC Diemberg	58:16,2

Männer

1. Armin Flückiger, SC Diemberg	35:27,5
2. Flurin Camenzind, SC Diemberg	36:08,1
3. Ivo Bachmann, SC Diemberg	38:22,4
4. Macek Stüssi, SC Diemberg	39:36,6
5. Micha Goldiger, SC Diemberg	39:55,5
6. Thomas Widrig, SC Diemberg	40:21,1
7. Philipp Meili, SC Diemberg	40:48,4
8. Patrik Morger, SC Diemberg	42:36,0
9. Sven Ricklin, SC Diemberg	44:22,6
10. Stephan Koller, SC Diemberg	46:43,8
11. Diego Resegatti, SC Diemberg	47:00,6
12. Urs Blöchliger, SC Diemberg	47:12,1
13. Roman Wespe, SC Diemberg	47:35,3
14. Lars van der Haegen, SC Diemberg	50:26,4

Tagessieger:	Niclas Hofstetter, Lenzburg	31:36,0
Tagessiegerin:	Lemi Pietsch, Staufen	41:20,4

Kat. Frauen W20 10 km7 rangiert

1. Katharina Schubiger, SC Diemberg

44:53,8

Kat. Frauen W30 10 km21 rangiert

1. Svenja Keller, Ermensee

41:30,3

4. Mirjam Berchtold, SC Diemberg

46:29,6

Kat. Frauen W40 10 km23 rangiert

1. Lemi Pietsch, Staufen

41:20,4

2. Claudia Meili, SC Diemberg

42:09,9

11. Renate Dörig, SC Diemberg

53:47,5

13. Carmen Luck, SC Diemberg

54:50,6

14. Andrea Hautmann, SC Diemberg

55:30,6

Kat. Frauen W50 10 km10 rangiert

1. Christina Polinelli, Winkel

48:08,5

2. Rabel Wespe, SC Diemberg

51:21,7

6. Irene Salch, SC Diemberg

56:47,0

9. Sibylle Morger, SC Diemberg

58:16,2

Kat. Frauen W60 10 km11 rangiert

1. Doris Koller, SC Diemberg

43:41,8

Kat. Männer M20 10 km16 rangiert

1. Niclas Hofstetter, Lenzburg

31:36,0

5. Micha Goldiger, SC Diemberg

39:55,5

Kat. Männer M30 10 km46 rangiert

1. Mathieu Bandelier, Courtetelle

34:43,4

2. Armin Flückiger, SC Diemberg

35:27,5

7. Thomas Widrig, SC Diemberg

40:21,1

Kat. Männer M40 10 km51 rangiert

1. Flurin Camenzind, SC Diemberg

36:08,1

5. Macek Stüssi, SC Diemberg

39:36,6

13. Sven Ricklin, SC Diemberg

44:22,6

19. Diego Resegatti, SC Diemberg

47:00,6

Kat. Männer M50 10 km38 rangiert

1. Ivo Bachmann, SC Diemberg

38:22,4

2. Philipp Meili, SC Diemberg

40:48,4

3. Patrik Morger, SC Diemberg

42:36,0

13. Roman Wespe, SC Diemberg

47:35,3

24. Lars van der Haegen, SC Diemberg

50:26,4

Kat. Männer M60 10 km

	<u>31 rangiert</u>
1. Jürg Merkt, Bülach	38:13,4
7. Stephan Koller, SC Diemberg	46:43,8

Kat. Männer M70 10 km

	<u>16 rangiert</u>
1. Ueli Wäfler, Sisseln	42:49,9
2. Urs Blöchliger, SC Diemberg	47:12,1

PANORAMALAUf OTTENBERG 2026

9. August 2026

Sehr erfolgreich liefen die Diemberg-Läuferinnen und Läufer beim Ottenberglauf: Neben den Kategoriensiegen von Doris Koller und Ivo Bachmann gab es 8 weitere Podestplätze. Sogar einen Dreifachsieg holten die Diembergler in der Kategorie Männer III.

Die Meisterschaftswertung gewann Claudia Meili vor Doris Koller und Mirjam Berchtold bei den Frauen. Ivo Bachmann gewann bei den Männern vor Micha Goldiger und Macek Stüssi.

4. SC Diemberg-Meisterschaftslauf 2026

Frauen

1. Claudia Meili, SC Diemberg	1:06:25,9
2. Doris Koller, SC Diemberg	1:09:38,7
3. Mirjam Berchtold, SC Diemberg	1:12:40,9
4. Katharina Schubiger, SC Diemberg	1:12:48,4
5. Renate Dörig, SC Diemberg	1:19:39,9
6. Irene Salch, SC Diemberg	1:29:40,7
7. Andrea Hautmann, SC Diemberg	1:29:49,0
8. Carmen Luck, SC Diemberg	1:37:55,0

Männer

1. Ivo Bachmann, SC Diemberg	58:50,9
2. Micha Goldiger, SC Diemberg	1:00:02,1
3. Macek Stüssi, SC Diemberg	1:02:02,7
4. Nino Resegatti, SC Diemberg	1:04:27,8
5. Patrik Morger, SC Diemberg	1:04:53,4
6. Philipp Meili, SC Diemberg	1:05:54,0
7. Stephan Koller, SC Diemberg	1:12:07,5
8. Sandro Ricklin, SC Diemberg	1:16:28,0

Tagessieger:	Raphael Josef, Omicron AG	50:26,2
Tagessiegerin:	Tanja Eilinger, Laufgruppe Cham	57:06,6

Kat. Frauen Hauptklasse 13,8 km6 rangiert

1. Shelly Schenk, Run Fit Thurgau
2. Katharina Schubiger, SC Diemberg

59:35,6
1:12:48,4**Kat. Frauen I 13,8 km**9 rangiert

1. Nathalie Zürcher,
2. Mirjam Berchtold, SC Diemberg

1:10:14,8
1:12:40,9**Kat. Frauen II 13,8 km**11 rangiert

1. Tanja Eilinger, Laufgruppe Cham
2. Claudia Meili, SC Diemberg
5. Renate Dörig, SC Diemberg
7. Andrea Hautmann, SC Diemberg
10. Carmen Luck, SC Diemberg

57:06,6
1:06:25,9
1:19:39,9
1:29:49,0
1:37:55,0**Kat. Frauen III 13,8 km**9 rangiert

1. Nicole Lohri, LSV Frauenfeld
4. Irene Salch, SC Diemberg

1:13:15,0
1:29:40,7**Kat. Frauen IV 13,8 km**4 rangiert

1. Doris Koller, SC Diemberg

1:09:38,7

Kat. Männer Hauptklasse 13,8 km4 rangiert

1. Ramon Hinden, der Sportshop.ch
2. Micha Goldiger, SC Diemberg

51:57,0
1:00:02,1**Kat. Männer I 13,8 km**22 rangiert

1. Raphael Josef, Omicron AG
10. Nino Resegatti, SC Diemberg
14. Sandro Ricklin, SC Diemberg

50:26,2
1:04:27,8
1:16:28,0**Kat. Männer II 13,8 km**21 rangiert

1. Jörg Stäheli 55:58,4
2. Macek Stüssi, SC Diemberg

1:02:02,7

Kat. Männer III 13,8 km13 rangiert

1. Ivo Bachmann, SC Diemberg
2. Patrik Morger, SC Diemberg
3. Philipp Meili, SC Diemberg

58:50,9
1:04:53,4
1:05:54,0**Kat. Männer IV 13,8 km**17 rangiert

1. Armin Ottiger
2. Stephan Koller, SC Diemberg

1:05:00,8
1:12:07,5