



„De Läufer“

September 2022

In dieser Ausgabe:

03.09.2022	De Schnellscht Eschebacher
25.09.2022	Pfäffikerseelauf
01.10.2022	Panoramalauf Bachtel
23.10.2022	Schlosslauf Rapperswil

Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:

Samstag, 23.09.22 (an Sandro Ricklin)

Aktuelles

DE SCHNELLSCHT ESCHEBACHER – 03.09.2022

Nochmals zur Erinnerung: Am **Samstag den 3. September 2022 findet** die 37. Auflage des „De schnellscht Eschebacher“ statt. Letztes Jahr wurden wir trotz Einschränkungen mit vielen Teilnehmern und wie immer tollem Wetter belohnt.

Für dieses Jahr planen wir mit einer Durchführung im üblichen Rahmen und ohne Einschränkungen.

Der Ablauf ist wie folgt vorgesehen:

- 09:15 Besammlung aller Helfer zum „Aufstellen“ beim Schulhaus Kirchacker
- 11:00 Zmittag aus der Festwirtschaft für die am Morgen (vor 11:00 Uhr) eingesetzten Helfer
- 11:30 Startnummernausgabe
- 12:30 Erste Starts
- 16:00 Finalläufe
- 17:00 Rangverlesen und anschliessendes „Aufräumen“ durch Alle.
- 19:00 Abschlussessen im Clubraum des FC Eschenbach für Alle, die zum Gelingen unserer SCD Veranstaltung beigetragen haben.

Damit wir wieder ein reichhaltiges Kuchenbuffet anbieten können, freuen wir uns, wenn möglichst viele etwas aus der eigenen Backstube (Kuchen, Cake, Muffins, usw.) mitbringen.

Achtung – Fertig – Los!

OK DsE

MEISTERSCHAFTSLÄUFE IM HERBST

Nun gehen wir bei der diesjährigen Vereinsmeisterschaft langsam in die heisse Phase. Und das nicht mit irgendwelchen Läufen, sondern mit drei Herbst-Klassikern. Der Anfang macht der Züri-Lauf-Cup Event rund um den Pfäffikersee am **Sonntag, 25. September 2022**. Der Lauf mit Start und Ziel in Kempten/Wetzikon ist schon fast ein Fixpunkt im Diemberg-Kalender und bei allen Läufer/innen äusserst beliebt. Die 12.2 km lange Strecke des Pfäffikerseelaufs ist fast durchgehend flach, bis auf den knackigen Anstieg am Ruetschberg, wo man bei km 7 zur Attacke ansetzen kann (oder den Anschluss verliert 😊). Leider starten wir aber wiederum nicht alle gemeinsam, sondern in zwei verschiedenen Blöcken, entweder um 12.30 Uhr oder 13.30 Uhr (je nach Alter und Geschlecht).

Keine Woche später, am **Samstag, 01. Oktober 2022**, bietet sich dann bereits die Möglichkeit für eine Revanche. Beim Panoramalauf Bachtel, ein ebenfalls sehr beliebter und traditioneller Laufwettkampf im SCD, starten wir zum zweitletzten Meisterschaftslauf des Jahres. Egal ob alte Strecke via Oberholz oder neue Strecke durch das Sagenraintobel, schon unzählige Kategoriensiege konnten in Gibswil gefeiert werden. Start und Ziel sind wie üblich bei Schulhaus Ried und der Startschuss für die 10.4 km lange Hauptstrecke erfolgt um 15.10 Uhr.

Zum Abschluss der Vereinsmeisterschaft folgt dann noch der Leckerbissen rund um das Schloss Rapperswil. Am **Sonntag, 23. Oktober 2022** kann nach der Absage im 2020 und nach der Verschiebung ins Grünfeld im letzten Jahr nun endlich wieder in der Altstadt von Rapperswil gestartet werden. Auf der homologierten 10-km-Strecke müssen 1 kleine und 6 grosse Runden absolvieren werden. Gestartet wird in zwei Leistungsblöcken: Um 13.40 Uhr für alle Läufer/innen mit einer prognostizierten Schlusszeit von über 45 min und für die ambitionierten Läufer/innen um 14.45 Uhr mit einer Zeit von unter 45 min. Damit es ein rundum gelungener Anlass wird, sorgen unser Vereinsmitglieder Armin und Cornel Stucki als Organisatoren für einen erstklassigen Lauf-Event. Man munkelt sogar, dass sie Diembergler bei einem allfälligen Foto-Finish bevorteilen würden! 😊 Der Schlosslauf ist gelb-blaue Diemberg-Festung, somit alle Läufer und Fans am 23. Oktober 2022 nach Rappi.

Hopp Diemberg und viel Spass!
Der Vorstand

Rückblick

SIHLSEELAUF – 20. AUGUST 2022

Hervorragende Resultate erzielten die DiembergerInnen beim Sihlseelauf in Einsiedeln:

Armin Flückiger holte sich den Tagessieg und Claudia Meili lief als drittschnellste Frau ins Ziel. Claudia und Armin gewannen natürlich auch in Ihrer Kategorie. Einen Doppelsieg feierten Nicole Blöchliger und Selina Resegatti. Sandro Boos lief als Dritter ebenfalls aufs Podest. Flurin Camenzind, Ivo Bachmann und Urs Blöchliger verpassten einen Podestplatz nur knapp.

Die Meisterschaftswertung gewann Claudia Meili vor Nicole Blöchliger und Selina Resegatti bei den Frauen. Armin Flückiger gewann bei den Männern vor Flurin Camenzind und Ivo Bachmann.

4. SC Diemberg-Meisterschaftslauf 2022

Frauen

1. Claudia Meili, SC Diemberg	1:00:43,3
2. Nicole Blöchliger, SC Diemberg	1:07:37,8
3. Selina Resegatti, SC Diemberg	1:12:31,3

Männer

1. Armin Flückiger, SC Diemberg	47:58,0
2. Flurin Camenzind, SC Diemberg	53:26,9
3. Ivo Bachmann, SC Diemberg	54:55,2
4. Maykol Gonzales, SC Diemberg	58:50,5
5. Philipp Meili, SC Diemberg	1:02:35,5
6. Urs Blöchliger, SC Diemberg	1:03:08,8
7. Thomas Kühne, SC Diemberg	1:08:32,9
8. Sven Ricklin, SC Diemberg	1:09:02,2
9. Lars van der Haegen, SC Diemberg	1:10:13,5

Tagessieger:	Armin Flückiger, SC Diemberg	47:58,0
Tagessiegerin:	Tamara Kamm, TV Oerlikon	54:18,5

Kat. Frauen F2 14 km

	<u>8 rangiert</u>
1. Nicole Blöchliger, SC Diemberg	1:07:37,8
2. Selina Resegatti, SC Diemberg	1:12:31,3

Kat. Frauen F3 14 km

4 rangiert

1. Claudia Meili, SC Diemberg

1:00:43,3

Kat. Männer M2 14 km

26 rangiert

1. Armin Flückiger, SC Diemberg

47:58,0

4. Flurin Camenzind, SC Diemberg

53:26,9

8. Maykol Gonzales, SC Diemberg

58:50,5

16. Thomas Kühne, SC Diemberg

1:08:32,9

17. Sven Ricklin, SC Diemberg

1:09:02,2

Kat. Männer M3 14 km

35 rangiert

1. Luca Castiglione, Thalwil

49:29,7

5. Ivo Bachmann, SC Diemberg

54:55,2

14. Philipp Meili, SC Diemberg

1:02:35,5

Kat. Männer M4 14 km

26 rangiert

1. Walter Mezzomo, Glarus

57:01,9

13. Lars van der Haegen, SC Diemberg

1:10:13,5

Kat. Männer M5 14 km

25 rangiert

1. Christoph von Holzen, Menzingen

1:00:56,1

4. Urs Blöchliger, SC Diemberg

1:03:08,8

Kat. Männer U20 14 km

3 rangiert

1. Andreas Muff, LG TSV Galgenen

52:40,5

3. Sandro Boos, SC Diemberg

1:09:59,3