



„De Läufer“

Oktober 2026

In dieser Ausgabe:

26. September 2026	Panoramalauf Bachtel
18. Oktober 2026	Schlosslauf Rapperswil
14. November 2026	Absenden Vereinsmeisterschaft
15. Januar 2027	Hauptversammlung SC Diemberg

Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:

Sonntag, 25.10.26 (an Nino Resegatti)

Aktuelles

PANORAMALAUf BACHTEL – 26. SEPTEMBER 2026

Liebe Diemberglerinnen und Diembergler

Nach den letzten beiden erfolgreichen Meisterschaftsläufen Ottenberg und Staufenberg, an denen wir zahlreiche Podestplätze feiern durften, wäre es grossartig, wenn wir auch am Panoramalauf Bachtel wieder stark vertreten und erfolgreich sein würden. Die Saison ist eng und es kommt zu vielen spannenden Duellen. Ein entscheidendes Rennen also, um wertvolle Punkte zu sammeln.

Strecke:

Die 10.4 km lange Hauptstrecke startet beim Schulhaus Ried in Gibswil und führt über abwechslungsreiche Wald- und Wiesenwege. Die Route bietet schnelle Passagen, kurze Anstiege und immer wieder schöne Ausblicke ins Zürcher Oberland. Ein Highlight auch der Weg über den begehbaren Wasserkanal aus der Zeit der Industrialisierung, welcher ins Sagenraintobel führt.

Startzeit: Hauptklasse 15.15 Uhr

Startort: Schulhaus Ried, Gibswil (Wald ZH)

Ich freue mich auf einen weiteren spannenden Meisterschaftslauf
Flurin

SCHLOSSLAUF RAPPERSWIL – 18. OKTOBER 2026

Auch dieses Jahr bildet der Schlosslauf in Rapperswil den letzten Meisterschaftslauf der Saison. Am Sonntag, 18. Oktober 2026, schlängeln sich wieder hunderte Läuferinnen und Läufer über 10km durch die malerische Altstadt und entlang der Seepromenade. Nach einer kleinen Runde am Anfang geht es danach auf die sechs grossen Runden um das Schloss. Die vielen Fans am Streckenrand bieten eine tolle Atmosphäre - sowohl vor, während als auch nach dem Rennen. Die relativ flache Strecke bietet eine gute Gelegenheit am Ende der Saison nochmals die persönliche Bestzeit über 10km anzugreifen. Es wird also nicht nur wegen der kurzen Anfahrt mit zahlreichen Teilnehmenden des SC Diembergs zu rechnen sein.

Startzeiten:

13:40 Uhr (bei einer Laufzeit über 45min)

14:45 Uhr (bei einer Laufzeit unter 45min)

Hoffen wir beim Saisonabschluss auf ideales Laufwetter mit tollen Laufzeiten und guten Rangierungen.

Sportliche Grüsse
Chris

ABSENDEN VEREINSMEISTERSCHAFT – 14. NOVEMBER 2026

Den Saisonabschluss feiern wir dieses Jahr in der **Bar im Chrüz in Eschenbach**. Bevor wir jedoch zum gemütlichen Teil übergehen, stellen wir uns einer sportlichen Herausforderung: Gemeinsam absolvieren wir ein **Hyrox-Training in der Trainierbar**. Kraft, Spass und Muskelkater sind garantiert!

Programm:

17.00 – 18.00 Uhr

Hyrox-Training, Trainierbar, Büechliberg 2, Eschenbach
(Duschen sind vorhanden)

ab 18.30 Uhr

Pizzaplausch in der Bar im Chrüz, Eschenbach
Siegerehrung der Vereinsmeisterschaft

Anmeldung

Bitte melde dich bis **6. November 2026** an: claudia.meili@gmx.net / 079 718 51 55

Gib bei deiner Anmeldung bitte an, an welchen Programmpunkten du teilnimmst. Selbstverständlich kannst du auch erst zum Pizzaplausch dazustossen, falls du nicht am Hyrox-Training teilnehmen möchtest.

Wir freuen uns auf viele Diembergler:innen, ganz unabhängig davon, ob ihr regelmässig an der Vereinsmeisterschaft, den Trainings oder Volleyball teilgenommen habt.

Auf einen tollen Abend!
Claudia

HAUPTVERSAMMLUNG SC DIEMBERG

Liebe Diembergler

Bitte reserviert euch schon mal folgendes Datum:

Freitag, 15. Januar 2027

Die Hauptversammlung vom Sportclub Diemberg findet am Freitag, 15.01.2027 statt. Wie gewohnt im Restaurant Chrüz in Eschenbach. Die offizielle Einladung folgt mit dem Dezemberläufer.

Wir freuen uns auf viele Anwesende
Der Vorstand

Rückblick

DIEMBERGCUP BERGLAUF– 24. AUGUST 2026

Am Montag, den 24. August, starteten 14 laufbegeisterte Diemberglerinnen und Diembergler zum diesjährigen Berglauf. Mit AJ war auch ein völlig neues Gesicht am Start und Dank des Verschiebedatums konnten auch einige Volleyballer den Lauf bestreiten oder kräftig anfeuern.

Für einen besonderen Hingucker sorgte die neue Signalisierung der Strecke, welche mit farbigen Pfeilen und Motivationssprüchen zur Höchstleistung anspörnte.

Verwöhnt wurden wir auch dieses Mal. Der Tisch erinnerte an eine Tavolata. Egal ob frischgebackener Zopf und Brötchen mit Käse, Dip mit Gemüse, Trauben oder Süßes wie Magenbrot und Kuchen. Es war für jeden was dabei. Ihr seid die Besten 😊

Es bleibt spannend. Über den Gesamtsieg wird der Waldlauf am **18. September** mit abschliessendem Absenden entscheiden.

Carmen & Katharina

Resultate Frauen Berglauf

Name	Zeit	Rang
Klara Morger	28:46	1
Sibylle Morger	23:50	2
Andrea Hautmann	23:37	3
Jasmin Noli	23:30	4
Renate Dörig	21:23	5
Mirjam Berchtold	20:17	6
Doris Koller	19:52	7

Resultate Herren Berglauf

Name	Zeit	Rang
Urs Morger	23:32	1
Urs Blöchliger	22:33	2
Ivo Bachmann	26:15	3
AJ	26:16	4
Stephan Koller	19:56	5
Patrik Morger	19:32	6
Micha Goldiger	15:40	7

