



„De Läufer“

Oktober 2024

In dieser Ausgabe:

05. Oktober 2024	Panoramalauf Bachtel
20. Oktober 2024	Schlosslauf Rapperswil
03. November 2024	Walliseller Lauf
09. November 2024	Absenden

Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:

Sonntag, 26.10.24 (an Nino Resegatti)

Aktuelles

PANORAMALAUf BACHTEL – 05. OKTOBER 2024

Herzlich willkommen zum 17. PanoramaLauf Bachtel in Ried/Gibswil. Der Lauf findet am Samstag, 05. Oktober 2024 statt und zählt zur diesjährigen Vereinsmeisterschaft vom SC Diemberg.

Hauptstrecke:

Nach dem Startschuss erwartet die Läufer zuerst drei flache Kilometer, bevor es leicht bergab ins Neuthal geht. Weiter führt die Strecke bis in den Unteren Haltberg. Über den Plattenweg, ein begehrter Wasserkanal aus der Zeit der Industrialisierung, erreicht man das Sagenraintobel. Die Strecke steigt nun sanft dem Schmittenbach folgend an. Nach einem kurzen heftigen Aufstieg gelangt man in den Weiler Hübli. Nun gilt es den Rhythmus im Flachen wieder zu finden und die letzten Kräfte zu mobilisieren. Es fehlt noch ein Aufstieg zum Schulhaus Ried und das Zielband ist in Sicht.

Länge: 10,4 km

Höchster Punkt: 788 m.ü.M.

Tiefster Punkt: 680 m.ü.M.

Start/Ziel: 761 m.ü.M.

Strecke: Asphalt, Naturstrasse, Wiesenweg, Waldweg

Hauptkategorien Startzeit: 15:15 Uhr

Ich bin mir sicher, dass es auf der anspruchsvollen und schönen Strecke nur so von Diemberglern wimmeln wird.

Euer Trainingsleiter
Ivo

SCHLOSSLAUF RAPPERSWIL – 20. OKTOBER 2024

Schon bald ist es so weit und unser Heim-Meisterschaftslauf steht wieder vor der Türe. Der wunderschöne Schlosslauf in Rapperswil ist oft eine Möglichkeit, die persönliche Bestzeit zu toppen. Er ist ziemlich flach, schneller Untergrund und die vielen Fans motivieren zur Bestleistung!

Startzeiten: über 45': 13.40 Uhr, unter 45': 14.45 Uhr (die schnelleren Läufer dürfen die etwas Langsameren gerne anfeuern und umgekehrt!)

Die Diembergler haben in Rapperswil-Jona Rang und Namen und auch dieses Jahr hoffen wir auf ein grosses gelbes Feld an der Startlinie und natürlich auf dem Podest. 😊

Die nicht aktiven Läufer sind dazu aufgerufen mit lauten Stimmen und Fahnen an der Fanmeile zu stehen! Vielen Dank dafür!

Carmen

WALLISELLER LAUF – 03. NOVEMBER 2024

Mit dem Walliseller-Lauf findet der letzte Meisterschaftslauf statt und somit die letzte Möglichkeit, noch wichtige Punkte für die Meisterschaft zu sammeln.

Online Anmeldung bis 02.11.2024, Nachmeldung gegen Gebühr vor Ort möglich. Der gesamte Erlös wird für krebsbetroffene Kinder und Jugendliche an die Krebsliga des Kantons Zürich gespendet.

Anreise: Parkplätze stehen im Glattzentrum (Parkebenen 5 und 6) zur Verfügung und es verkehrt ein Shuttlebus zum Startgelände.

Die Hauptkategorie startet über die Distanz von 10 km (2 Runden) um 13.00 Uhr.

Sämtliche Informationen zum Lauf und Anmeldung findet hier unter www.wallisellerlauf.ch.

Zögert nicht und meldet euch an. Es erwartet euch eine tolle Stimmung entlang der Strecke.

Rahel

ABSENDEN VEREINSMEISTERSCHAFT – 09. NOVEMBER 2024

Den Saisonabschluss feiern wir dieses Jahr wieder auf der Farneralp. Im Restaurant geniessen wir ein feines Nachtessen und blicken auf die Saison 2024 zurück und ehren die schnellen und fleissigen Läuferinnen und Läufer.

Datum: Samstag, 09. November 2024

Treffpunkt: 16:15 Uhr Bahnhof Wald / Wanderung auf den Farner (ca. 1.5h)

Wer lieber etwas weniger weit laufen möchte, fährt mit dem Auto bis zum TCS Parkplatz Chrinnen. Wir werden ca. um 17:30 Uhr dort sein.

Mitnehmen: Warme Kleider, bequeme Schuhe, Stirnlampe

Kosten: Das Essen wird vom Verein übernommen, Getränke + Dessert bezahlt jeder selbst.

Anmeldung: Bis 26. Oktober 2024 an: claudia.meili@gmx.net / 079 718 51 55

Wir freuen uns auf viele Diembergler, auch auf jene, welche nicht oder nur teilweise an der Vereinsmeisterschaft teilgenommen haben.

Claudia

Rückblick

NEUER NACHWUCHSLÄUFER IM SC DIEMBERG

Die Sportclub Diemberg Familie begrüsst ein weiteres neues Mitglied: Ilario Resegatti (25.08.2024) als Nachwuchs von Sabrina & Nino Resegatti. Herzlich Willkommen.

