



## „De Läufer“

Oktober 2021

### In dieser Ausgabe:

01.10.2021	Spezial-Diembergcup
Bis 05.10.2021	Umfrage Einkaufsabend
24.10.2021	6. Meisterschaftslauf Schlosslauf Rappi

---

**Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:**

Samstag, 23.10.21 (an Sandro Ricklin)

---

# Aktuelles im Oktober

---

## DIEMBERGCUP CROSSLAUF – 01.10.2021

---

Der nächste Diemberg findet als Crosslauf am 01.10.2021 statt – anschliessend werden wir zusammen grillieren können. Start und Ziel befinden sich wie gewohnt bei der Scheune Amrhein im Diemberg. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und spannende Wettkämpfe.

Startzeiten:

18:40 Uhr	Schüler(innen), Jg 2006 und jünger bis 15 Jahre	1.4 km, 2 Runden
18:40 Uhr	Frauen, Juniorinnen	2.8 km, 4 Runden
19:00 Uhr	Herren, Junioren	4.2 km, 6 Runden

---

## UMFRAGE EINKAUFSABEND – BIS 05.10.2021

---

Da nun wieder trainiert werden kann und auch wieder Laufveranstaltungen stattfinden, werde ich falls erwünscht, wieder mal einen Einkaufsabend mit Hunger Leo organisieren.

Ermässigung wie immer 30% auf sein ganzes Laufschuh- und Kleider-Sortiment.

Wer Interesse hat, melde sich bis spätestens Freitag, 05. Oktober per Mail oder WhatsApp an mich. Mail: [urs.bloe@swissonline.ch](mailto:urs.bloe@swissonline.ch)

Gruess Urs Blöchliger

---

## 6. MEISTERSCHAFTSLAUF SCHLOSSLAUF RAPPI – 24.10.2021

---

Für den letzten Meisterschaftslauf des Jahres haben wir den **Schlosslauf in Rapperswil** vorgesehen, welcher am **Sonntag, 24. Oktober 2021** stattfindet. Bitte meldet Euch selbstständig online direkt beim Veranstalter an. Achtung: Zeitplan und Strecke sind neu, informiert Euch vorab gut über die Änderungen.

Nähere Informationen findet ihr unter <https://schlosslauf.ch/>.

# Rückblick

---

## SWITZERLAND MARATHON LIGHT, SARNEN

---

Anlässlich des Switzerland Marathon light in Sarnen fanden unter anderem auch die Schweizer Meisterschaften über die Halbmarathon-Distanz statt.

Und wieder holten sich die Diemberg-Läuferinnen 2 national Titel. Claudia Meili und Doris Koller gewannen Ihre Kategorie, zudem wurde Armin Flückiger im Overall-Klassement hervorragender Zweiter.

Gratulation auch zu diesen Topleistungen.

Tagessieger: Nicola Saké, Belgien 1:04:57,1  
Tagessiegerin: Fabienne Vonlanthen, Basadinen 1:18:16,1

### **Frauen F400 21,1 km**

42 rangiert

1. Claudia Meili, SC Diemberg 1:28:13,1

### **Frauen F55 21,1 km**

19 rangiert

1. Doris Koller, SC Diemberg 1:37:12,1

### **Männer M20 21,1 km**

132 rangiert

1. Nicola Saké, Belgien 1:04:57,1  
5. Armin Flückiger, SC Diemberg 1:09:27,5  
(2. bester Schweizer)

---

## STRALUGANO / SCHWEIZER MEISTERSCHAFT 10KM

---

Im Rahmen des City Runs "Stralugano" wurden am letzten Wochenende die 10km-Schweizer Meisterschaften ausgetragen.

Mit einem tollen Rennen holten sich Doris Koller und Urs Blöchlinger je einen Schweizer Meister-Titel. Wir gratulieren zu diesem grossen Erfolg.

Tagessieger: Tadesse Abraham, LC Uster 28:30,1  
Tagessiegerin: Helene Bekele Tola, Petit-Lancy 32:36,5

### Frauen W50 10 km

52 rangiert  
1. Paola Vollmeier Casanova, SAM Massagno 40:21,8  
3. Doris Koller, SC Diemberg 42:33,0

### Männer M60 10 km

32 rangiert  
1. Aeneas Appius, Böckten 37:15,3  
8. Urs Blöchlinger, SC Diemberg 41:50,8

## SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN 10km

### Frauen W55 10 km

19 rangiert  
1. Doris Koller, SC Diemberg 42:33,0

### Männer M65 10 km

6 rangiert  
1. Urs Blöchlinger, SC Diemberg 41:50,8

---

## RANGLISTE BUECHBERGLAUF

---

### Rangliste Buechberglauf SC Diemberg 2021

#### Junioeren, 11.2km

Rang	Name	Zeit (min)
1	Sandro Boos	1:01.08

#### Damen, 11.2km

Rang	Name	Zeit (min)
1	Claudia Meili	56.40
2	Selina Resegatti	1:00.58
3	Sibylle Morger	1:01.55
4	Klara Morger	1:11.44

#### Herren, 11.2km

Rang	Name	Zeit (min)
1	Armin Flückiger	46.08
2	Stefan De Pizzol	46.12
3	Köbi Widmer	48.59
4	Nino Resegatti	49.42
5	Maykol Gonzalez	50.13
6	Diego Resegatti	50.27
7	Macek Stüssi	50.42
8	Urs Blöchlinger	51.37
9	Sandro Ricklin	52.50
10	Roman Wespe	52.51
-	Sandro Boos	1:01.08
11	Urs Morger	1:11.44