



„De Läufer“

November 2025

In dieser Ausgabe:

08. November 2025

Absenden Vereinsmeisterschaft

Bis 09. November 2025

Rückforderung Startgelder

16. Januar 2026

Hauptversammlung SCD

Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:

Sonntag, 23.11.25 (an Nino Resegatti)

Aktuelles

ABSENDEN VEREINSMEISTERSCHAFT – 08. NOVEMBER 2025

Den Saisonabschluss feiern wir dieses Jahr im Boccia Club Pallino in Jona. Die Boccia-Bahn steht uns den ganzen Abend zur Verfügung. Zwischendurch gibt es ein paar leckere thailändische Spezialitäten und selbstverständlich kommt auch die Ehrung der schnellsten und fleissigsten Diembergler nicht zu kurz.

Datum: Samstag, 8. November 2025
Treffpunkt: 18:00 Uhr - Boccia Club Pallino, Grünfeldstrasse 18, Jona
Kosten: Das Essen und die Bahnmiete übernimmt der Verein, Getränke müssen selbst bezahlt werden.

Anmeldung: bis 31. Oktober 2025 an: claudia.meili@gmx.net / 079 718 51 55

Wir freuen uns auf viele Diembergler, auch auf jene, welche nicht oder nur teilweise an der Vereinsmeisterschaft oder am Plauschtraining/Volleyball teilgenommen haben.

Auf einen tollen Abend
Claudia



RÜCKFORDERUNG STARTGELDER – BIS 09. NOVEMBER 2025

Liebe Diembergler

Die Laufmeisterschaft 2025 ist bald bereits wieder Geschichte – vielen Dank für eure Beteiligung! Natürlich könnt ihr auch dieses Jahr die Startgelder zurückfordern – bitte füllt dazu das Formular (Download-Link unten) aus und sendet es mir per E-Mail **bis spätestens 09.11.2025** zurück.

Download Formular zur Läuferabrechnung: <http://gofile.me/75RBW/fZDR6iwhh>

Besten Dank & LG
Sandro Ricklin

HAUPTVERSAMMLUNG – 16. JANUAR 2026

Liebe Diembergler

Bitte reserviert euch schon mal folgendes Datum:

Freitag, 16. Januar 2026

Die Hauptversammlung vom Sportclub Diemberg findet am Freitag, 16.01.2026 statt. Wie gewohnt im Restaurant Chrüz in Eschenbach. Die offizielle Einladung folgt mit dem Dezemberläufer.

Wir freuen uns auf viele Anwesende
Vorstand

Rückblick

PFÄFFIKERSEELAUF 2025

28. September 2025

Sehr erfolgreich waren die Läuferinnen und Läufer des SC Diemberg beim 6. Meisterschaftslauf, der im Rahmen des Pfäffikerseelaufs stattfand:

Claudia Meili als Zweite und Armin Flückiger mit dem dritten Rang liefen auf's Podest. Einen TopTen-Platz holten sich Ivo Bachmann als Vierter, Flurin Camenzind als Sechster, Mirjam Berchtold als Neunte und Katharina Schubiger mit einem zehnten Rang.

Die Meisterschaftslauf-Wertung gewann bei den Frauen Claudia Meili vor Mirjam Berchtold und Katharina Schubiger. Bei den Männern lief Armin Flückiger vor Flurin Camenzind und Ivo Bachmann als erster Diembergler ins Ziel.

6. SC Diemberg-Meisterschaftslauf 2025

Frauen

1. Claudia Meili, SC Diemberg	52:46,22
2. Mirjam Berchtold, SC Diemberg	53:27,9
3. Katharina Schubiger, SC Diemberg	54:03,4
4. Selina Resegatti, SC Diemberg	58:46,1
5. Renate Dörig, SC Diemberg	1:02:45,3
6. Andrea Hautmann, SC Diemberg	1:02:50,6
7. Jasmin Noli, SC Diemberg	1:05:49,6
8. Sibylle Morger, SC Diemberg	1:06:48,1

Männer

1. Armin Flückiger, SC Diemberg	38:57,9
2. Flurin Camenzind, SC Diemberg	43:45,6
3. Ivo Bachmann, SC Diemberg	47:12,8
4. Macek Stüssi, SC Diemberg	49:56,0
5. Philipp Meili, SC Diemberg	50:05,5
6. Nino Resegatti, SC Diemberg	52:11,1
7. Sven Ricklin, SC Diemberg	53:30,6
8. Patrik Morger, SC Diemberg	54:20,3
9. Lars Van der Haegen, SC Diemberg	54:46,2
10. Sandro Ricklin, SC Diemberg	59:41,8
11. Niklaus Böni, SC Diemberg	1:02:52,1
12. Marco Wyler, SC Diemberg	1:42:08,6

Tagessieger: Eric Muthomi Riungu, LA Mutschellen 38:26,9
Tagessiegerin: Janice Studler, LC Zürich 46:36,0

Frauen W20 12,2 km

171 rangiert

1. Janice Studler, LC Zürich	46:36,0
10. Katharina Schubiger, SC Diemberg	54:03,4

Frauen W30 12,2 km

150 rangiert

1. Raja Aellig-Urner, LC Uster	48:56,6
9. Mirjam Berchtold, SC Diemberg	53:27,9
22. Selina Resegatti, SC Diemberg	58:46,1

Frauen W40 12,2 km

113 rangiert

1. Melanie Meier, LC Uster	49:42,0
2. Claudia Meili, SC Diemberg	52:46,2
34. Renate Dörig, SC Diemberg	1:02:45,3
35. Andrea Hautmann, SC Diemberg	1:02:50,6
44. Jasmin Noli, SC Diemberg	1:05:49,6
49. Sibylle Morger, SC Diemberg	1:06:48,1

Männer M20 12,2 km

153 rangiert

1. Jonas Gübeli, LC Uster	38:51,0
11. Thomas Widrig, St. Gallenkappel	47:35,0

Männer M30 **12,2 km**216 rangiert

1. Eric Muthomi Riungu, LA Mutschellen	38:26,9
3. Armin Flückiger, SC Diemberg	38:57,9
42. Nino Resegatti, SC Diemberg	52:11,1
98. Sandro Ricklin, SC Diemberg	59:41,8

Männer M40 **12,2 km**182 rangiert

1. Samuel Morf, TV Oerlikon	41:29,9
6. Flurin Camenzind, SC Diemberg	43:45,6
19. Macek Stüssi, SC Diemberg	49:56,0
34. Sven Ricklin, SC Diemberg	53:30,6
182. Marco Wyler, SC Diemberg	1:42:08,6

Männer M50 **12,2 km**148 rangiert

1. Beat Burkhard, Tempo-Sport	43:20,7
4. Ivo Bachmann, SC Diemberg	47:12,8
13. Philipp Meili, SC Diemberg	50:05,5
27. Patrik Morger, SC Diemberg	54:20,3
32. Lars Van der Haegen, SC Diemberg	54:46,2
84. Niklaus Böni, SC Diemberg	1:02:52,1

SCHLOSSLAUF RAPPERSWIL 2025

19. Oktober 2025

Beim Schlosslauf in Rapperswil zeigten die Diemberg-Läuferinnen und Läufer wieder tolle Leistungen:

Einen Kategoriensieg gab es für Doris Koller, Rahel Wespe und Mirjam Berchtold liefen als Dritte ebenfalls aufs Podest.

Die Meisterschaftslauf-Wertung gewann bei den Frauen Claudia Meili vor Mirjam Berchtold und Doris Koller. Bei den Männern lief Armin Flückiger vor Macek Stüssi und Philipp Meili ins Ziel.

7. SC Diemberg-Meisterschaftslauf 2025

Frauen

1. Claudia Meili, SC Diemberg	42:31,8
2. Mirjam Berchtold, SC Diemberg	43:02,5
3. Doris Koller, SC Diemberg	43:02,6
4. Katharina Schubiger, SC Diemberg	44:24,8
5. Selina Resegatti, SC Diemberg	46:18,9

6. Rahel Wespe, SC Diemberg	48:11,1
7. Renate Dörig, SC Diemberg	48:48,3
8. Jasmin Noli, SC Diemberg	52:22,3
9. Carmen Luck, SC Diemberg	58:09,7

Männer

1. Armin Flückiger, SC Diemberg	32:19,0
2. Macek Stüssi, SC Diemberg	39:06,7
3. Philipp Meili, SC Diemberg	40:04,1
4. Micha Goldiger, SC Diemberg	40:38,2
5. Nino Resegatti, SC Diemberg	42:00,3
6. Patrik Morger, SC Diemberg	42:41,9
7. Sven Ricklin, SC Diemberg	43:07,8
8. Diego Resegatti, SC Diemberg	46:57,9
9. Sandro Ricklin, SC Diemberg	47:50,3
10. Roman Wespe, SC Diemberg	48:47,1
11. Niklaus Böni, SC Diemberg	50:58,5

Tagessieger: Seare Weldezghi, Zürich 29:47,8

Tagessiegerin: Sereina Scherzinger, Sargans 34:47,3

Frauen W20 10 km

48 rangiert

1. Sereina Scherzinger, Sargans	34:47,3
6. Katharina Schubiger, SC Diemberg	44:24,8

Frauen W30 10 km

42 rangiert

1. Tamara Koch, Altendorf	40:23,2
3. Mirjam Berchtold, SC Diemberg	43:02,5
10. Selina Resegatti, SC Diemberg	46:18,9

Frauen W40 10 km

26 rangiert

1. Jenni Paglia, St. Moritz	39:50,0
5. Claudia Meili, SC Diemberg	42:31,8
11. Renate Dörig, SC Diemberg	48:48,3
15. Jasmin Noli, SC Diemberg	52:22,3
19. Carmen Luck, SC Diemberg	58:09,7

Frauen W50 10 km

19 rangiert

1. Nadia Baltensperger, Sportclub Geberit	44:55,2
3. Rahel Wespe, SC Diemberg	48:11,1

Frauen W60 10 km

	<u>14 rangiert</u>
1. Doris Koller, SC Diemberg	43:02,6

Männer M20 10 km

	<u>92 rangiert</u>
1. Seare Weldezghi, Zürich	29:47,8
14. Thomas Widrig, St. Gallenkappel	37:50,5
21. Micha Goldiger, SC Diemberg	40:38,2

Männer M30 10 km

	<u>78 rangiert</u>
1. Patrik Wägeli, LC Frauenfeld	31:09,2
4. Armin Flückiger, SC Diemberg	32:19,0
29. Nino Resegatti, SC Diemberg	42:00,3
45. Diego Resegatti, SC Diemberg	46:57,9
50. Sandro Ricklin, SC Diemberg	47:50,3

Männer M40 10 km

	<u>74 rangiert</u>
1. Stefan Richle, Wattwil	32:48,9
8. Macek Stüssi, SC Diemberg	39:06,7
21. Sven Ricklin, SC Diemberg	43:07,8

Männer M50 10 km

	<u>47 rangiert</u>
1. Martin Rosser, Dürnten	36:31,3
4. Philipp Meili, SC Diemberg	40:04,1
6. Patrik Morger, SC Diemberg	42:41,9
21. Roman Wespe, SC Diemberg	48:47,1
28. Niklaus Böni, SC Diemberg	50:58,5