



## „De Läufer“

Mai 2026

### In dieser Ausgabe:

07. Mai 2026	Diembergcup Cross
23. Mai 2026	Kreuzegg Classic
06. Juni 2026	Nuoler Abendlauf
07. Juni 2026	Frauenlauf Bern

---

**Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:**

Sonntag, 24.05.26 (an Nino Resegatti)

---

# Aktuelles

---

## DIEMBERGCUP CROSSLAUF SPEZIAL – 07. MAI 2026

---

Am Donnerstag, 07. Mai 2026 versuchen wir es nochmals mit dem Crosslauf Spezial, welcher wetterbedingt beim letzten Mal nicht durchgeführt werden konnte. Lasst euch wieder einmal mehr überraschen, was dieser Special-Lauf mit sich bringt. Teamspirit, Geschicklichkeit, Köpfchen und Schnelligkeit sind gefragt.

Wir starten um **19.00** Uhr bei der Scheune Amrein im Diemberg. Sollte es wieder regnen, würde der Einzellauf stattfinden.

Wir freuen uns auf viele Läuferinnen und Läufer und auf ein gemütliches Zusammensein nach dem Lauf!

Danke allen, die uns mit feinen Kuchen, oder Pizzaschnecken, etc. den Abend versüssen 😊.

Bis bald,  
Katharina & Carmen

### Die weiteren Diembergcups:

16.6.2026	Einzellauf
26.8.2026	Berglauf
18.9.2026	Waldlauf + Absenden

---

## KREUZEGG CLASSIC – 23. MAI 2026

---

Am Samstag, 23. Mai 2026 findet in Bütschwil die **Kreuzegg Classic** statt. Der Lauf zählt in dieser Saison zur **SCD-Vereinsmeisterschaft**. Wir freuen uns, wenn nicht nur viele Läuferinnen und Läufer, sondern auch zahlreiche Fans den Weg nach Bütschwil finden.

- **Start 10 km Run:** 11:25 Uhr
- **Ziel:** Dietfurt (ca. 2 km vom Start entfernt)
- **Rangverkündigung:** ab 14:30 Uhr in Bütschwil
- **Anmeldung:** <https://my.raceresult.com/344770/registration?regname=Einzel-Anmeldung>  
(10 km Run – Kat. 101 – 124)

### **Gemeinsames Mittagessen:**

Nach dem Lauf essen wir gemeinsam in Bütschwil zu Mittag. Die Kosten unterstützt wieder der Verein. Damit wir genügend Plätze reservieren können, bitten wir euch um eine Anmeldung bis **10. Mai 2026** bei: Claudia Meili – [claudia.meili@gmx.net](mailto:claudia.meili@gmx.net) / 079 718 51 55.

### **An- und Rückreise:**

Die An- und Rückreise erfolgt individuell. Bildet nach Möglichkeit Fahrgemeinschaften oder reist mit dem Zug an. **Treffpunkt für die gemeinsame Anreise mit dem Zug: S4 ab Uznach um 9:48 Uhr.**

Wir freuen uns auf viele motivierte Diembergler:innen.

Der Vorstand

---

## **NUOLER ABENDLAUF – 06. JUNI 2026**

---

Liebe Diembergler

Am Samstag, 06. Juni 2026 findet für die Diemberg-Herren mit dem Nuoler Abendlauf der dritte Meisterschaftslauf dieser Saison statt. Für die Diemberg Frauen zählt der Lauf nicht zur Meisterschaft!

Der Nuoler Abendlauf ist ein familiärer Lauf in der Region und hat seit diesem Jahr ein neues OK. Die 12.6 km lange Strecke ist grösstenteils flach mit einem kurzen, aber knackigen Anstieg gegen Ende. Die ideale Stelle für einen Versuch die Mitstreiter abzuschütteln und einige Plätze gut zu machen. Der Start- und Ziel-Bereich wurde zu den vergangenen Jahren leicht verändert und ist neu beim Sportplatz der Kantonsschule.

Die Austragung findet nicht mehr am Freitagabend statt, sondern neu am Samstagabend. Um 18.05 Uhr erfolgt der Startschuss.

Datum: Samstag, 06.06.26

Startzeit: 18:05 Uhr

Strecke: 12.6 km

Anmeldung online bis Mittwoch, 03.06.2026 oder vor Ort bis 1 Stunde vor Wettkampfstart:

<https://www.protiming.ch/rr-anmeldung-979.aspx>

Wir freuen uns auf viele Diembergler und einen tollen Laufevent!

Nino

---

# SCHWEIZER FRAUENLAUF BERN – 07. JUNI 2026

---

Liebe Diemberg-Frauen

Am Sonntag, 07. Juni 2026 findet für die Frauen des SC Diemberg der dritte Meisterschaftslauf in Bern statt.

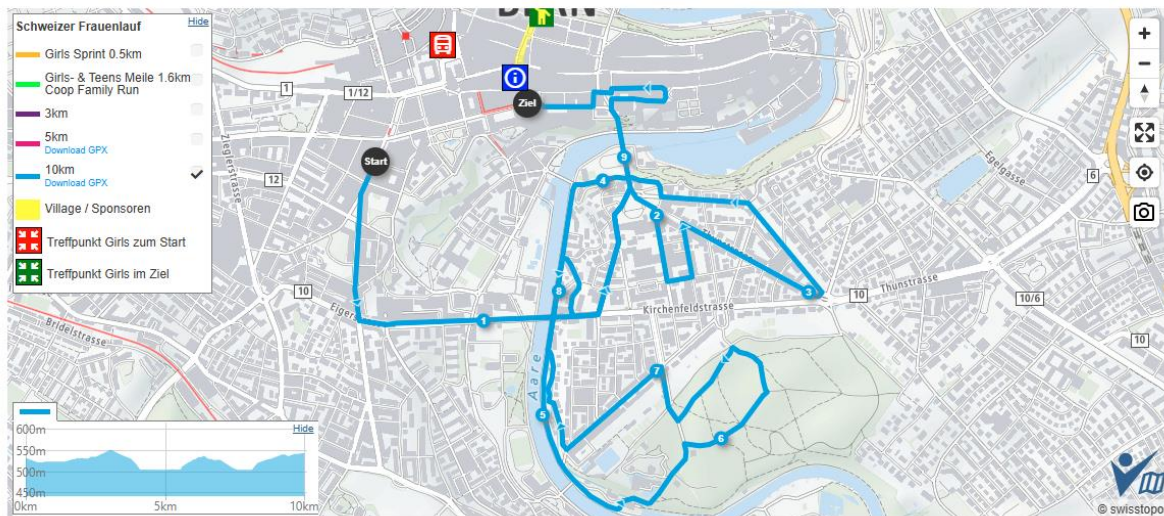
## Anreise:

Alle Teilnehmerinnen profitieren von einer kostenlosen Fahrt mit dem öffentlichen Verkehr in der 2. Klasse vom Wohnort zum Veranstaltungsort und zurück. Einige von uns reisen bereits am Samstag an. Danke an Claudia Meili für die Organisation des Hotels und die Reservation des Restaurants.

## Strecke:

Die Strecke führt beim [Schweizer Frauenlauf](#) durch die Innenstadt von Bern. Gelaufen wird u.a. in Marzili (Berner Quartier) und Kirchenfeld. Ein Streckenabschnitt befindet sich zudem direkt neben der Aare. Die Teilnehmerinnen beim 10-Kilometer-Wettbewerb laufen ausserdem in den Süden zum Tierpark bzw. Dählhölzliwald. Gegen Ende des Rennens führt die Route über die Kirchenfeldbrücke und den Münsterplatz Richtung Ziel beim Bundesplatz.

## Streckenplan:



## Zeitplan

Startzeit des 10km Rennens ist ab 09.10 Uhr, letzter Start um 09.37 Uhr.  
Es ist bereits die 40. Austragung des Schweizer Frauenlaufs in Bern.

## Anmeldungen:

Einzelanmeldungen sind noch bis am 06.06.2025 möglich unter:  
[Anmelden, Kategorien und Startzeiten | Frauenlauf](#)

Wir freuen uns über viele Diemberg-Frauen in Bern.  
Jasmin

### Weitere Meisterschaftsläufe:

09.08.26 Panoramalauf Ottenberg 13.8 km  
16.08.26 Staufenberglauf 10 km  
26.09.26 Panoramalauf Bachtel 10.4 km  
18.10.26 Schlosslauf Rapperswil 10 km

## Rückblick

---

### DIEMBERGCUP STRASSENLAUF – 1. APRIL 2026

---

Aufgrund des Wetters startete die Diembercupserie 2026, am 1. April, mit dem Strassenlauf anstelle des Crosslaufs. Wie gewohnt versammelten sich alle LäuferInnen um 19.00 Uhr, wobei es zu einer kleinen Verspätung kam und jemand einen Blitzkleiderwechsel vollziehen musste. Auf der Strasse lieferten sich sechs Damen und neun Herren einen spannenden Kampf. Dabei wurden sie kräftig von Willy und Charlie angefeuert. Am Schluss entschied das Los, wer die momentane Gesamtführung des diesjährigen Diembercups innehat. Nach getaner Arbeit konnten sich alle am vielfältigen Buffet bedienen. Manche ergatterten sich sogar ein Stück von Sibylles Osterkranz oder lieferten sich ein «Eiertütschduell».

Nächster Diembercup: 7. Mai Crosslauf

Wir freuen uns auf weitere Läufe und drücken euch die Daumen für den Sieg.

Carmen & Katharina

### Resultate Frauen Strassenlauf

Name	Zeit	Rang
Andrea Hautmann	25:35	1
Sibylle Morger	24:55	2
Renate Dörig	24:39	3
Selina Resegatti	27:23	4
Doris Koller	22:45	5
Mirjam Berchtold	20:19	6

## Resultate Herren Strassenlauf

Name	Zeit	Rang
Stefan Koller	22:26	1
Sandro Ricklin	22:05	2
Urs Blöchlinger	22:57	3
Patrik Morger	21:23	4
Niklaus Böni	23:57	5
Sven Ricklin	20:09	6
Nino Resegatti	19:57	7
Macek Stüssi	19:35	8
Ivo Bachmann	19:29	9

