



„De Läufer“

Juni/Juli 2026

In dieser Ausgabe:

06. Juni 2026	Nuoler Abendlauf
07. Juni 2026	Frauenlauf Bern
16. Juni 2026	Diembergcup Einzellauf
11. – 18. Juli 2026	Trainingslager Münster i. Elsass
15. Januar 2027	Hauptversammlung SC Diemberg

Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:

Sonntag, 26.07.26 (an Nino Resegatti)

Aktuelles

NUOLER ABENDLAUF – 06. JUNI 2026

Liebe Diembergler

Am Samstag, 06. Juni 2026 findet für die Diemberg-Herren mit dem Nuoler Abendlauf der dritte Meisterschaftslauf dieser Saison statt. Für die Diemberg Frauen zählt der Lauf nicht zur Meisterschaft!

Der Nuoler Abendlauf ist ein familiärer Lauf in der Region und hat seit diesem Jahr ein neues OK. Die 12.6 km lange Strecke ist grösstenteils flach mit einem kurzen, aber knackigen Anstieg gegen Ende. Die ideale Stelle für einen Versuch die Mitstreiter abzuschütteln und einige Plätze gut zu machen. Der Start- und Ziel-Bereich wurde zu den vergangenen Jahren leicht verändert und ist neu beim Sportplatz der Kantonsschule.

Die Austragung findet nicht mehr am Freitagabend statt, sondern neu am Samstagabend. Um 18.05 Uhr erfolgt der Startschuss.

Datum: Samstag, 06.06.26

Startzeit: 18:05 Uhr

Strecke: 12.6 km

Anmeldung online bis Mittwoch, 03.06.2026 oder vor Ort bis 1 Stunde vor Wettkampfstart:

<https://www.protiming.ch/rr-anmeldung-979.aspx>

Wir freuen uns auf viele Diembergler und einen tollen Laufevent!

Nino Resegatti

SCHWEIZER FRAUENLAUF BERN – 07. JUNI 2026

Liebe Diemberg-Frauen

Am Sonntag, 07. Juni 2026 findet für die Frauen des SC Diemberg der dritte Meisterschaftslauf in statt – der Frauenlauf in Bern.

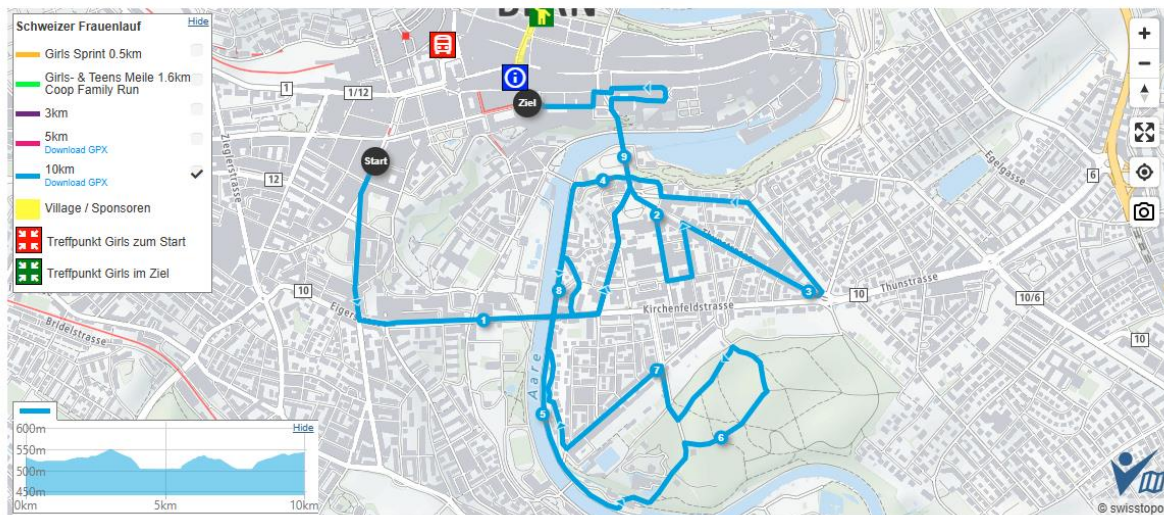
Anreise:

Alle Teilnehmerinnen profitieren von einer kostenlosen Fahrt mit dem öffentlichen Verkehr in der 2. Klasse vom Wohnort zum Veranstaltungsort und zurück. Einige von uns reisen bereits am Samstag an. Danke an Claudia Meili für die Organisation des Hotels und die Reservation des Restaurants.

Strecke:

Die Strecke führt beim [Schweizer Frauenlauf](#) durch die Innenstadt von Bern. Gelaufen wird u.a. in Marzili (Berner Quartier) und Kirchenfeld. Ein Streckenabschnitt befindet sich zudem direkt neben der Aare. Die Teilnehmerinnen beim 10-Kilometer-Wettbewerb laufen ausserdem in den Süden zum Tierpark bzw. Dählhölzliwald. Gegen Ende des Rennens führt die Route über die Kirchenfeldbrücke und den Münsterplatz Richtung Ziel beim Bundesplatz.

Streckenplan:



Zeitplan

Startzeit des 10km Rennens ist ab 09.10 Uhr, letzter Start um 09.37 Uhr.
Es ist bereits die 40. Austragung des Schweizer Frauenlaufs in Bern.

Anmeldungen:

Einzelanmeldungen sind noch bis am 06.06.2025 möglich unter:
[Anmelden, Kategorien und Startzeiten | Frauenlauf](#)

Wir freuen uns über viele Diemberg-Frauen in Bern.
Jasmin Nolli

Weitere Meisterschaftsläufe:

09.08.26 Panoramalauf Ottenberg 13.8 km
16.08.26 Staufenberglauf 10 km
26.09.26 Panoramalauf Bachtel 10.4 km
18.10.26 Schlosslauf Rapperswil 10 km

DIEMBERGCUP EINZELLAUF – 16. JUNI 2026

Am Dienstag, 16. Juni 2026 findet der Diembergcup Einzellauf statt! Wir starten um 19.00 Uhr beim ehemaligen Brunnen im Diemberg (gleicher Start wie Strassenlauf). Beim Einzellauf wird gestaffelt gestartet, alle Minuten startet ein Läufer, eine Läuferin. Vorzugsweise die etwas langsameren Läufer zu Beginn.

Es wird eine Runde nach Lütschbach absolviert. Das Ziel ist gleich wie der Start beim alten Brunnen. Wir werden die Strecke gut markieren und vielleicht gesellt sich ja der eine oder andere Fan (Streckenposten) zu uns.

Wir freuen uns auf viele motivierte Diembergler und natürlich über feine Leckereien für danach.

Herzlichst, euer Diembergcup-Team
Carmen & Katharina

Die weiteren Diembergcups:

26.8.2026 Berglauf
18.9.2026 Waldlauf + Absenden

TRAININGSLAGER MÜNSTER I. ELSASS – 11. BIS 18. JULI 2026

In diesem Jahr führt uns das Trainingslager in neue und unbekanntere Regionen. Vom 11. - 18. Juli 2026 sind wir im Elsass und dem Vogesenmassiv sportlich unterwegs. Der Ausgangspunkt und unser Basislager bildet das 4-Sterne Hotel und Spa «Verte Vallée» in Münster i. Elsass. Nebst den sportlichen Tätigkeiten, der feinen französischen Kulinarik und der Zeitzeugen des 1. + 2. Weltkrieges werden wir auch noch die Möglichkeit haben, die Tour de France hautnah zu erleben. Die 14. Etappe der diesjährigen Tour endet nämlich am 18. Juli ganz in der Nähe mit einer Bergankunft bei Le Markstein.

Eine offizielle Statistik für die Anzahl Teilnehmenden im SC Diemberg Trainingslager gibt es nicht, aber mit 31 Erwachsenen und 11 Kindern wird dies wohl ein neuer Rekord sein. Dies unterstreicht die Attraktivität des SCD Trainingslagers, welches nebst abwechslungsreichem Sportprogramm auch Platz für Erholung, Kulinarik und gemütliches Vereinsleben bietet – ideal auch für Kinder und Familien.

Wer spontan noch buchen möchte, auf der Hotelwebseite hat es noch verfügbare Zimmer.

Wir freuen uns auf eine grossartige Woche im Elsass.
Philipp Meili

HAUPTVERSAMMLUNG SC DIEMBERG – 15. JANUAR 2027

Liebe Diembergler

Bitte reserviert euch schon mal folgendes Datum:

Freitag, 15. Januar 2027

Die Hauptversammlung vom Sportclub Diemberg findet am Freitag, 15.01.2027 statt. Wie gewohnt im Restaurant Chrüz in Eschenbach. Die offizielle Einladung folgt mit dem Dezemberläufer.

Wir freuen uns auf viele Anwesende

Vorstand

Rückblick

DIEMBERGCUP CROSSLAUF SPEZIAL

Am 07. Mai 2026 meinte es das Wetter gut mit uns, damit wir unseren 2. Diembergcup als Crosslauf Spezial durchführen konnten.

Von den Teilnehmern wurde dieses Mal ein bisschen Köpfchen und Geschick gefordert. Zuerst mussten vier Teams einen „Hütchen-Zauberwürfel“ bändigen. Katharina und ich hatten das Farbenchaos vorher perfektioniert; die Teams durften das Durcheinander im Sprint-Takt (immer zwei Hütchen tauschen, abklatschen, weiterschwitzen) wieder sortieren. Als die Hütchen farblich endlich in Reih und Glied standen ging es im Zweierteam weiter. Jedes Team bekam einen Luftballon, welchen einer mit der rechten Hand und der andere mit der linken Hand zwischen sich festgehalten musste. Zwei Runden mit der rechten Hand, zwei Runden mit der linken Hand.

Auf die letzte Runde gingen dann alle alleine und kämpften hart bis ins Ziel. Köbi und Thomas waren als unterstützende Fans dabei und Andri war diesmal unser Fähnli-Stecker und machte von den Läuferinnen und Läufer tolle Fotos. Danke allen für die Unterstützung!

In der Scheune Amrein wurden die leeren Speicher dank fantastischer Kuchenspenden sofort wieder aufgefüllt. DANKE an alle fleissigen Bäckerinnen! Die glücklichen Cup-Sieger durfte dieses Mal Charly (unser jüngster Glücksbote und Sohn von Mirjam) auslösen.

Rangliste Frauen

Name / Rang	Min	Sek	Delta
1. Doris Koller	19	37	0'00"
2. Mirjam Berchtold	18	32	1'05"
3. Renate Dörig	18	31	1'06"
4. Sibylle Morger	21	56	2'19"
5. Selina Resegatti	22	29	2'52"

Rangliste Männer

Name / Rang	Min	Sek	Delta
1. Diego Resegatti	20	55	0'00"
2. Sandro Ricklin	20	54	0'01
3. Urs Blöchliger	20	00	0'55"
4. Lars van der Haegen	19	42	1'13"
5. Ivo Bachmann	19	11	1'44"
6. Nino Resegatti	17	38	3'17"
7. Macek Stüssi	17	15	3'40"
8. Nino Oberholzer (Jugend)	17	12	3'43"
9. Micha Goldiger	17	03	3'52"

Am **16. Juni 2026** findet der nächste Diembergcup „Einzellauf“ statt. Wir hoffen auf zahlreiche Diembergler an der Startlinie und süsse oder salzige Leckereien sind immer Willkommen 😊.

Liebe Grüsse, euer Diemberg Cup Team
Katharina & Carmen

KREUZEGG CLASSIC – 10KM RUN 2026

23. Mai 2026

Sehr erfolgreich liefen die Diemberg-Läuferinnen und Läufer beim 10km-Run in Büttschwil, der anlässlich der Kreuzegg Classic ausgetragen wurde.

Armin Flückiger holte sich souverän den Tagessieg über die 10km-Strecke. Einen Kategoriensieg feierten auch Claudia Meili, Doris Koller und Ivo Bachmann. Als Dritte ebenfalls aufs Podest liefen Mirjam Berchtold, Nino Resegatti, Philipp Meili und Urs Blöchliger.

Die Meisterschaftswertung gewann Claudia Meili vor Mirjam Berchtold und Katharina Schubiger bei den Frauen. Armin Flückiger gewann bei den Männern vor Ivo Bachmann und Philipp Meili.

2. SC Diemberg-Meisterschaftslauf 2026

Frauen

1. Claudia Meili, SC Diemberg	43:10,5
2. Mirjam Berchtold, SC Diemberg	46:00,0
3. Katharina Schubiger, SC Diemberg	46:15,2
4. Doris Koller, SC Diemberg	46:16,4
5. Renate Dörig, SC Diemberg	50:25,0
6. Rahel Wespe, SC Diemberg	52:34,2
7. Jasmin Noli, SC Diemberg	55:56,3
8. Sibylle Morger, SC Diemberg	56:23,5
9. Andrea Hautmann, SC Diemberg	57:24,7
10. Carmen Luck, SC Diemberg	59:10,6

Männer

1. Armin Flückiger, SC Diemberg	33:00,5
2. Ivo Bachmann, SC Diemberg	38:05,7
3. Philipp Meili, SC Diemberg	41:37,1
4. Macek Stüssi, SC Diemberg	42:06,5*
5. Nino Resegatti, SC Diemberg	42:53,7
6. Urs Blöchliger, SC Diemberg	48:17,1
7. Stephan Koller, SC Diemberg	49:06,6
8. Diego Resegatti, SC Diemberg	49:59,4
9. Niklaus Böni, SC Diemberg	53:18,9
10. Marco Wyler, SC Diemberg	1:28:50,0

Tagessieger:	Armin Flückiger, SC Diemberg	33:00,5
Tagessiegerin:	Luna Sommerberg, Jtri	39:18,9

Kat. Frauen F20 10 km

	<u>20 rangiert</u>
1. Luna Sommerberg, Jtri	39:18,9
7. Katharina Schubiger, SC Diemberg	46:15,2

Kat. Frauen F30 10 km

	<u>18 rangiert</u>
1. Rosmarie Zaugg, Mega Joule	41:15,5
3. Mirjam Berchtold, SC Diemberg	46:00,0

Kat. Frauen F40 10 km

	<u>12 rangiert</u>
1. Claudia Meili, SC Diemberg	43:10,5
4. Renate Dörig, SC Diemberg	50:25,0

7. Jasmin Noli, SC Diemberg	55:56,3
9. Andrea Hautmann, SC Diemberg	57:24,7
11. Carmen Luck, SC Diemberg	59:10,6

Kat. Frauen F50 10 km

	<u>11 rangiert</u>
1. Gabi Widmer, Peltonen LL Team	43:17,7
5. Rahel Wespe, SC Diemberg	52:34,2
7. Sibylle Morger, SC Diemberg	56:23,5

Kat. Frauen F60 10 km

	<u>11 rangiert</u>
1. Doris Koller, SC Diemberg	46:16,4

Kat. Männer M30 10 km

	<u>13 rangiert</u>
1. Armin Flückiger, SC Diemberg	33:00,5
3. Nino Resegatti, SC Diemberg	42:53,7

Kat. Männer M40 10 km

	<u>25 rangiert</u>
1. Fadri Steiner, SC Speer	35:51,6
Macek Stüssi, SC Diemberg	42:06,5*
14. Diego Resegatti, SC Diemberg	49:59,4

Kat. Männer M50 10 km

	<u>14 rangiert</u>
1. Ivo Bachmann, SC Diemberg	38:05,7
3. Philipp Meili, SC Diemberg	41:37,1
7. Niklaus Böni, SC Diemberg	53:18,9
14. Marco Wyler, SC Diemberg	1:28:50,0

Kat. Männer M60 10 km

	<u>19 rangiert</u>
1. Walter Giudici, rbracer01	41:32,8
8. Stephan Koller, SC Diemberg	49:06,6

Kat. Männer M70 10 km

	<u>13 rangiert</u>
1. Joe Wendelspiess, STV Wegenstetten	45:35,8
3. Urs Blöchliger, SC Diemberg	48:17,1

*10km-Zwischenzeit beim Halbmarathon