



„De Läufer“

August 2026

In dieser Ausgabe:

09. August 2026	Panoramalauf Ottenberg
16. August 2026	Staufberglauf
24. August 2026	Diembergcup Berglauf
29. August 2026	De schnellscht Eschebacher
14. November 2026	Absenden Vereinsmeisterschaft
15. Januar 2027	Hauptversammlung SC Diemberg

Redaktionsschluss für die nächste Zeitungs Ausgabe:

Sonntag, 23.08.26 (an Nino Resegatti)

Aktuelles

PANORAMALAUF OTTENBERG – 09. AUGUST 2026

Als 4. Meisterschaftslauf steht der Panoramalauf Ottenberg mit 13,8 km und rund 370 Höhenmetern wieder einmal auf dem Programm. Die coupierte Strecke durch Wald und Wiesen sowie die herrliche Aussicht machen den Lauf zu einem besonderen Highlight. Ich hoffe, am Ziel gibt es wieder das Buffet mit den vielen Früchten – und zudem wartet ein gratis Pasta-Mittagessen auf alle Teilnehmenden!

Ort: Turnhalle Neuwies, 8572 Berg TG (Parkplätze sind signalisiert)

Startzeit: Männer und Frauen 10.00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen findet ihr unter www.runfitthurgau.ch.

Viele Diembergler und spannende Duelle – wir freuen uns darauf!

Rahel Wespe

STAUFBERGLAUF – 16. AUGUST 2026

Liebe Diembergler

Am Sonntag, 16. August 2026 findet der fünfte Meisterschaftslauf statt.

Die 10-km-Strecke startet mit zwei Runden um den Staufberg (2 km). Danach erwartet die Teilnehmenden ein abwechslungsreicher und mehrheitlich flacher Abschnitt durch Wiesen und Wälder zurück nach Staufen.

Startzeit: 11:40 Uhr

Strecke: 10 km

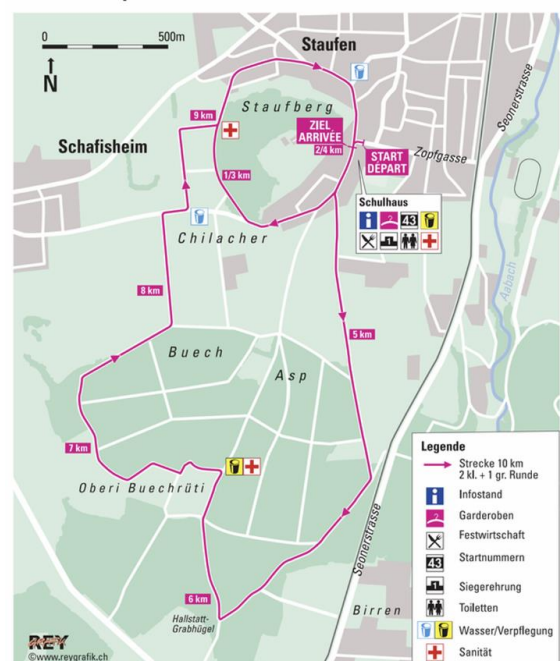
Adresse: Schulhaus, Aussendorfstrasse 1, 5603 Staufen

Anreise: Einige Parkplätze stehen beim Einkaufszentrum Lenzopark zur Verfügung.

Anmeldung: online oder am Lauftag bis 30 Minuten vor dem Start. Die Nachmeldegebühr beträgt CHF 10.-

Wir freuen uns auf viele Diembergler
Claudia Meili

10,0 km: Hauptlauf



Weitere Meisterschaftsläufe:

26.09.26 Panoramalauf Bachtel 10.4 km

18.10.26 Schlosslauf Rapperswil 10 km

DIEMBERGCUP BERGLAUF – 24. AUGUST 2026

WICHTIG: nächster Diembergcup: Montag, 24. August, Berglauf

(Aufgrund von Terminkollisionen kann der Berglauf nicht am Mittwoch, 26. August, stattfinden. Die Volleyballer wird es sicherlich freuen. 😊)

Am **24. August** ist es wieder so weit: Unser legendärer Berglauf geht in die nächste Runde! Die Strecke? Altbekannt und unbarmherzig. Wir starten bei der alten Mühle im Diemberg. Danach geht es im Express-Tempo über Laupen, Hiltisberg und Neuguet direkt in den berühmten Schlusssanstieg auf der rechten Seite ins Ziel.

Die nackten Zahlen:

Schlanke **3,3 Kilometer** Renndistanz und **192 Höhenmeter**, die darauf warten, von euren Waden bezwungen zu werden. Den exakten Streckenplan findet ihr auf unserer Homepage unter Diemberg Cup.

Also schnürt die Laufschuhe – wir freuen uns auf jede Menge hochrote Köpfe und glückliche Gesichter im Ziel!

Nach dem Lauf gehört das gemütliche Zusammensein einfach dazu. Dass ihr uns dabei immer wieder mit so vielen feinen Leckereien verwöhnt, ist fantastisch! Ein riesiges DANKESCHÖN an euch alle für eure tolle Unterstützung!

Carmen & Katharina

Die weiteren Diembergcups:

18.9.2026 Waldlauf + Absenden

DE SCHNELLSCHT ESCHEBACHER – 29. AUGUST 2026

Am Samstag, den 29. August 2026 findet die 41. Auflage des „De schnellscht Eschebacher“ statt.

Das OK des schnellschten Eschebacher ist im Umbruch. So sind dieses Jahr Reni Dörig (Anmeldungen/Büro), Jasmin Noli (Strecke) und Macek Stüssi (Festwirtschaft) neu dabei. Sie werden noch von

den aktuellen Amtsinhabern unterstützt. Herzlichen Dank an diese drei Vereinsmitglieder, die bereit sind diese Aufgaben zu übernehmen. Viel Freude und Erfolg wünschen wir Ihnen dabei.

In diesem Jahr möchten wir bereits um 9:00 Uhr mit dem Einrichten starten, damit wir in der Festwirtschaft bereit sind, wenn die ersten Gäste bereits um 11:30 Uhr eintreffen und Essen möchten.

09:00 Besammlung aller Helfer zum „Aufstellen“ beim Schulhaus Kirchacker
Ab 10:45 Lunch aus der Festwirtschaft für alle Helfer

Ab

11:30 Startnummernausgabe
12:30 Erste Starts
16:00 Finalläufe
17:00 Rangverlesen und anschliessendes „Aufräumen“ durch Alle.
19:00 Abschlussessen im Clubraum des FC Eschenbach für Alle, die zum Gelingen unserer SCD-Veranstaltung beigetragen haben.

Wir suchen immer noch einzelne Helfer:innen. Bitte meldet euch umgehend bei
Reto Zahner 079 457 53 36.

Damit wir wieder ein reichhaltiges Kuchenbuffet anbieten können, freuen wir uns, wenn möglichst viele etwas aus der eigenen Backstube (Kuchen, Cake, Muffins, usw.) mitbringen.

Sonnencreme und Sonnenhut nicht vergessen.

Wir freuen uns auf einen großartigen Anlass.
OK DsE

ABSENDEN UND HAUPTVERSAMMLUNG SC DIEMBERG

Liebe Diembergler

Bitte reserviert euch schon mal folgende Daten:

Samstag, 14. November 2026

Absenden der Vereinsmeisterschaft. Detaillierte Informationen folgen später.

Freitag, 15. Januar 2027

Die Hauptversammlung vom Sportclub Diemberg findet am Freitag, 15.01.2027 statt. Wie gewohnt im Restaurant Chrüz in Eschenbach. Die offizielle Einladung folgt mit dem Dezemberläufer.

Wir freuen uns auf viele Anwesende
Vorstand

Rückblick

3. SC DIEMBERG-MEISTERSCHAFTSLAUF 2026

6. und 7. Juni 2026

Die Laufmeisterschaft wurde an diesem Wochenende für die Frauen und Männer an unterschiedlichen Orten ausgetragen.

Am Samstag holte sich Philipp Meili beim Abendlauf in Nuolen einen Kategoriensieg. Flurin Camenzind und Patrik Morger liefen als Zweiter resp. Dritter ebenfalls aufs Podest. Beim Frauenlauf in Bern gewann dann Doris Koller in der Kategorie W60.

Den Meisterschaftslauf bei den Männern entschied Flurin Camenzind vor Macek Stüssi und Philipp Meili für sich. Claudia Meili gewann bei den Frauen vor Katharina Schubiger und Doris Koller.

Frauen

1. Claudia Meili, SC Diemberg	42:30
2. Katharina Schubiger, SC Diemberg	43:40
3. Doris Koller, SC Diemberg	43:54
4. Mirjam Berchtold, SC Diemberg	44:50
5. Renate Dörig, SC Diemberg	49:14
6. Rahel Wespe, SC Diemberg	49:56
7. Sibylle Morger, SC Diemberg	53:49
8. Jasmin Noli, SC Diemberg	55:02
9. Irene Salch, SC Diemberg	57:10
10. Andrea Hautmann, SC Diemberg	57:57
11. Carmen Luck, SC Diemberg	58:08
12. Celine Winzeler, SC Diemberg	58:26
13. Patricia Müller, SC Diemberg	59:25

Männer

1. Flurin Camenzind, SC Diemberg	46:22,8
2. Macek Stüssi, SC Diemberg	51:19,1
3. Philipp Meili, SC Diemberg	52:29,8
4. Nino Resegatti, SC Diemberg	53:45,9
5. Patrik Morger, SC Diemberg	53:55,1
6. Imran Kushwaha, SC Diemberg	54:57,9
7. Sven Ricklin, SC Diemberg	58:06,5
8. Diego Resegatti, SC Diemberg	1:00:15,3
9. Stephan Koller, SC Diemberg	1:00:28,7
10. Sandro Ricklin, SC Diemberg	1:03:05,2
11. Niklaus Böni, SC Diemberg	1:07:17,1

Frauenlauf, Bern - 7. Juni 2026

Tagessiegerin: Martina Strähl, Horriwil 36:30

Frauen W20 10 km

1'207 rangiert

1. Carla Nina Wohler, Spiez 37:12
17. Katharina Schubiger, SC Diemberg 43:40

Frauen W30 10 km

480 rangiert

1. Samira Schnüriger, Bülach 36:37
166. Celine Winzeler, SC Diemberg 58:26

Frauen W35 10 km

492 rangiert

1. Samira Schnüriger, Bülach 36:37
11. Mirjam Berchtold, SC Diemberg 44:50
211. Patricia Müller, SC Diemberg 59:25

Frauen W40 10 km

541 rangiert

1. Linda Muther, Feldbrunnen 39:59
119. Jasmin Noli, SC Diemberg 55:02

Frauen W45 10 km

444 rangiert

1. Valerie Lehmann, Bern 37:58
5. Claudia Meili, SC Diemberg 42:30
26. Renate Dörig, SC Diemberg 49:14
134. Andrea Hautmann, SC Diemberg 57:57
138. Carmen Luck, SC Diemberg 58:08

Frauen W50 10 km

376 rangiert

1. Mirjam Lüthi, Bellach 41:32
53. Sibylle Morger, SC Diemberg 53:49

Frauen W55 10 km

310 rangiert

1. Jeannette Gut, Thalheim 46:01
10. Rahel Wespe, SC Diemberg 49:56
53. Sibylle Morger, SC Diemberg 53:49
55. Irene Salch, SC Diemberg 57:10

Frauen W0 10 km

169 rangiert

1. Doris Koller, SC Diemberg 43:54

Abendlauf Nuolen - 6. Juni 2026

Tagessieger: Cedric Meyer, Galgenen 40:55,1
Tagessiegerin: Monika Schumacher, TSV Galgenen 49:40,0

M1-Männer 12,6 km

66 rangiert

1. Cederic Meyer, Galgenen 40:55,1
13. Nino Resegatti, SC Diemberg 53:45,9
29. Sandro Ricklin, SC Diemberg 1:03:05,2

M2-Männer 12,6 km

45 rangiert

1. Christian Schumacher, TSV Galgenen 44:59,8
2. Flurin Camenzind, SC Diemberg 46:22,8
4. Macek Stüssi, SC Diemberg 51:19,1
9. Sven Ricklin, SC Diemberg 58:06,5
15. Diego Resegatti, SC Diemberg 1:00:15,3

M3-Männer 12,6 km

25 rangiert

1. Philipp Meili, SC Diemberg 52:29,8
3. Patrik Morger, SC Diemberg 53:55,1
5 Imran Kushwaha, SC Diemberg 54:57,9
9. Stephan Koller, SC Diemberg 1:00:28,7
12. Niklaus Böni, SC Diemberg 1:07:17,1

DIEMBERGCUP EINZELLAUF

Am Dienstag, den 16. Juni, starteten 15 laufbegeisterte Diemberglerinnen und Diembergler zum diesjährigen Einzellauf. Das Wetter meinte es gut mit uns und die Läuferinnen und Läufer sprinteten um die schnellsten Zeiten.

Nach der Arbeit kam das Vergnügen. Dank den warmen Temperaturen konnten wir den Apéro riche, alle übertrumpfen sich gegenseitig 😊, draussen schnabulieren. Für diejenigen, welche dringend eine Abkühlung benötigten, gab es ein Glace.

WICHTIG: nächster Diembergcup: Montag, 24. August, Berglauf

(Aufgrund von Terminkollisionen kann der Berglauf nicht am Mittwoch, 26. August, stattfinden. Die Volleyballer wird es sicherlich freuen. 😊)

Herzlichen Dank an alle, die als Fans am Streckenrand stehen, die für leckere Verpflegung sorgen und die sich einen fairen Wettkampf liefern. Uns ist es immer eine Freude, mit euch einen lustigen Abend verbringen zu können.

Carmen & Katharina

Resultate Frauen Einzellauf

Name	Zeit	Rang
Klara Morger	24:08	1
Sibylle Morger	23:52	2
Selina Resegatti	24:31	3
Andrea Hautmann	23:10	4
Renate Dörig	22:41	5
Mirjam Berchtold	21:13	6
Doris Koller	19:08	7

Resultate Herren Einzellauf

Name	Zeit	Rang
Sandro Ricklin	18:56	1
Stephan Koller	19:22	2
Sven Ricklin	17:44	3
Urs Blöchliger	20:46	4
Nino Resegatti	16:48	5
Micha Goldiger	16:30	6
Niklaus Böni	21:73	7
Urs Morger	22:53	8



Bild bearbeitet! Sandro soll ja auch verewigt sein. 😊

TRAININGSLAGER MÜNSTER I. ELSASS

In diesem Jahr führte uns das Trainingslager in neue und unbekannte Regionen. Vom 11. - 18. Juli 2026 waren wir im Elsass und dem Vogesenmassiv sportlich unterwegs. Der Ausgangspunkt und unser Basislager war das 4-Sterne Hotel und Spa «Verte Vallée» in Münster i. Elsass. Nebst den sportlichen Tätigkeiten, der feinen französischen Kulinarik und der Zeitzeugen des 1. + 2. Weltkrieges hatten wir auch die Möglichkeit, die Tour de France hautnah zu erleben. Die 14. Etappe der diesjährigen Tour endete nämlich am 18. Juli ganz in der Nähe mit einer Bergankunft bei Le Markstein.

Eine offizielle Statistik für die Anzahl Teilnehmenden im SC Diernberg Trainingslager gibt es nicht, aber mit 31 Erwachsenen und 11 Kinder war dies wohl ein neuer Rekord. Dies unterstreicht die Attraktivität des SCD Trainingslagers, welches nebst abwechslungsreichem Sportprogramm auch Platz für Erholung, Kulinarik und gemütliches Vereinsleben bietet – ideal auch für Kinder und Familien.

Hier Impressionen vom Start zum Berglauf und von der grossen Velotour.

