



## „De Läufer“

August 2022

### In dieser Ausgabe:

20.08.2022	Sihlseelauf
26.08.2022	Diemberg Cup Waldlauf mit Absenden
03.09.2022	De Schnellscht Eschebacher

---

**Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:**

Samstag, 27.08.22 (an Sandro Ricklin)

---

# Aktuelles

---

## SIHLSEELAUF – 20. AUGUST 2022

---

Nach der Sommerpause starten wir am **Samstag, 20. August 2022** in die zweite Hälfte der Vereinsmeisterschaft vom SC Diemberg. Mit dem Sihlseelauf in Einsiedeln nehmen wir an einem Laufwettkampf teil, welcher schon lange nicht mehr im Jahresprogramm des SCD Unterschopf fand. Die Strecke hat sich zu den früheren Jahren verändert, ist jedoch von den Langlaufbegeisterten unseres Vereins bestens bekannt: Sie befindet sich nämlich auf dem Gelände des beliebten Loipennetzes «Schwedentritt». Auf der leicht hügeligen Strecke müssen auf 14 km 200 Höhenmeter absolviert werden.

Gestartet wird am Samstagmorgen um **10.00 Uhr**. Garderoben und Parkplätze befinden sich direkt beim Start und Ziel, in der Nähe des Kloster Einsiedeln.

Wer hat das Trainingslager am besten verdaut und die Zeit über den Sommer als Formaufbau genutzt? Bütschwil hat gezeigt, dass Überraschungen möglich sind und die Rangliste keinesfalls schon in Stein gemeisselt ist.

Wer nicht als Läufer/in startet, kann auch als Fan anreisen und nebst dem Anfeuern der Diemberger/innen auch noch den Ausflug mit Sightseeing verbinden. In der Region Einsiedeln wird es einem ja bekanntlich nie langweilig.

Hopp Diemberg und viel Spass!

Der Vorstand

Die weiteren Meisterschafts-Läufe:

- Sonntag, 25.09.2022 Pfäffikerseelauf 12.2 km
- Samstag, 01.10.2022 Panoramalauf Bachtel 10.4 km
- Sonntag, 23.10.2022 Schlosslauf Rapperswil 10.0 km

---

## DIEMBERG CUP WALDLAUF MIT ABSENDEN – 26.08.2022

---

Wir treffen uns zum Waldlauf im Eggwald.

Es ist zu hoffen, dass wir eine problemlose Durchführung bei schönem Wetter geniessen können. Auch diesmal werden wir mit feinen Würsten vom Grill und natürlich auch Kuchen verwöhnt. Wir hoffen, am letzten Lauf des vollständigen Diemberg cups 22, auf eine grosse Teilnehmerschar.

### Startzeiten:

19:00 Uhr	Schüler(innen)	eine Runde	1,7 km
19:00 Uhr	Frauen, Juniorinnen	zwei Runden	3,4 km
19:00 Uhr	Männer, Junioren	drei Runden	5,1 km

---

## DE SCHNELLSCHT ESCHEBACHER 2022 – 03.09.2022

---

Am **Samstag den 3. September** findet die 37. Auflage des „De schnellscht Eschebacher“ statt. Letztes Jahr wurden wir trotz Einschränkungen mit vielen Teilnehmern und wie immer tollem Wetter belohnt.

Für dieses Jahr planen wir mit einer Durchführung im üblichen Rahmen und ohne Einschränkungen

Der Ablauf ist wie folgt vorgesehen.

09:15 Besammlung aller Helfer zum „Aufstellen“ beim Schulhaus Kirchacker

11:00 Lunch aus der Festwirtschaft für die am Morgen (vor 11:00 Uhr) eingesetzten Helfer  
ab

11:30 Startnummernausgabe

12:30 Erste Starts

16:00 Finalläufe

17:00 Rangverlesen und anschliessendes „Aufräumen“ durch Alle.

19:00 Abschlussessen im Clubraum des FC Eschenbach für Alle, die zum Gelingen unserer SCD Veranstaltung beigetragen haben.

**Wir suchen immer noch einzelne Helfer:innen.** Bitte meldet euch umgehend direkt bei Reto Zahner 079 457 53 36.

Speziell gesucht wird auch jemand, der mit einem grossen Anhänger fahren kann und gleich das passende Zugfahrzeug dazu hat. Es geht um den Rücktransport der Spiele und Gumpischloss in den Diemberg.

**Damit wir wieder ein reichhaltiges Kuchenbuffet anbieten können, freuen wir uns, wenn möglichst viele etwas aus der eigenen Backstube (Kuchen, Cake, Muffins, usw.) mitbringen.**

Achtung – Fertig – Los!

OK DsE